

## Die fünf Sprachen der Liebe für Kinder

Die fünf Sprachen der Liebe für Kinder  
Wie Kinder Liebe ausdrücken und empfangen können

Gary Chapman & Ross Campell

Francke Ratgeber 1999 (6.)  
ISBN 3-86122-335-X

aus USA 1997 - ins Deutsche übersetzt  
christliche Literatur; DM 24,80

### Die fünf Sprachen der Liebe für Kinder

Gary Chapman & Ross Campell

- ① Die Liebe ist das Fundament für alles
  - ② Die Sprache der Liebe 1: Ich streichel dich - **Körperkontakt**
  - ③ Die Sprache der Liebe 2: Ich lobe dich - **hören, reden, lesen**
  - ④ Die Sprache der Liebe 3: Ich bin ganz für dich da - **gemeins. Zeit**
  - ⑤ Die Sprache der Liebe 4: Ich schenk' dir was - **Kleinigkeiten**
  - ⑥ Die Sprache der Liebe 5: Ich helfe dir - **tatkräftige Unterstützung**
- \* Strafen und Sprachen der Liebe
  - \* Lerneifer und die Sprache der Liebe
  - \* Liebe und Zorn
  - \* Alleinerziehende Eltern und die Sprache der Liebe
  - \* Die Sprachen der Liebe in der Ehe

## Die Liebe als Fundament für alles

Nicht jeder, der geliebt ist, empfindet diese Liebe oder weiß mit allem was in ihm ist, dass er geliebt wird. Es gibt verschiedene Arten, mit denen wir Liebe zeigen oder auch für uns selbst wahrnehmen. Liebe als tiefgegründetes Wissen, die - egal was passiert - fundamentale Sicherheit und Lebenseingebundenheit vermittelt, fast ein wenig wie der »Quell des Lebens«. *Geliebt werden* ist eines der Grundbedürfnisse des Menschen.

Wir als Eltern/Erwachsene füllen des *Liebestank* der Kinder auf. Erst dieser gefüllt ist, fließt er über und die Umwelt, oder auch die Eltern/Erwachsenen, bekommen etwas ab davon.

### 1.) Ich streichle dich

Körperkontakt

Baby - Kleinkind - Schulkind - Pubertät und Teenager - (Erwachsene)

Die Art und Weise des Körperkontaktes verändert sich mit dem zunehmenden Alter. Papas mit Töchtern und Mütter mit Söhnen haben da manche Schwelle zu überwinden - und doch, der Körperkontakt in respektvoller Weise (!) kann die Türe zum Verständnis sein.



streicheln, eincremen, auf dem Schoß oder nebeneinander sitzen, durch die Luft gewirbelt werden, im Bett toben bzw. Kissenschlacht, sich anlehnen, kurze und kräftige Umarmung, miteinander balgen, knuffen und puffen, sich nahe stehen, in den Arm nehmen, sportliche Berührung, zärtliche Berührung, mal über die Haare streichen, mal eine Hand auf die Schulter legen, Massage (sportlich oder sanft) etc.



### 2.) Ich lobe dich

hören - sagen - lesen.

sagen: „ich liebe Dich“; „Du bist die/der Beste für mich“; „Du bist mein großer Held“ ...

kleine Briefchen auf das Kopfkissen oder an den Spiegel hängen oder in die Tasche geben;

Postkarten und Briefe mit Dankbarkeits- bzw. Liebesbezeugungen schreiben; ...



Das Kind bzw. der Partner/in sollte wirklich deutlich hören oder lesen können, wie wertvoll sie/er ist. Wie schön es ist, dass sie dazu gehört. Wie kostbar es ist, dass sie/er lebt. Wie tief die Liebe zu ihr/ihm ist.

Oder: Was kann diese Person wirklich gut und man braucht sie zur Hilfe im Team. Auszeichnungen anfertigen, um diese Hilfe oder den Charakterzug zu würdigen und allen sichtbar zu machen...

### 3.) Ich bin ganz für dich da

(fast) egal, um was es geht: gemeinsame Zeit verbringen und/oder Unternehmungen machen. Gemeinsam in die Autowaschanlage oder einkaufen fahren, Kaffee trinken/Essen oder Buch lesen; Hobbies nachgehen; Ausflüge planen und durchführen; Urlaube gemeinsam verbringen; ...



Es ist vor allem wichtig, dass die gemeinsame Zeit auch eine gemeinsame Zeit ist, das heißt, man unterhält sich während dieser Phase vielleicht intensiv über Dinge – oder man schweigt gemeinsam, aus einem gemeinsamen Verstehen heraus. Z.B. Fragen an das Kind gerichtet, über seine momentanen Projekte und sich diese zeigen lassen, oder sich dabei involvieren lassen.

### 4.) Ich schenk' dir was

kleine Geschenke + Aufmerksamkeiten und Mitbringsel

Egal, wo man ist, man denkt an seine Lieben. Man wird durch einen Gegenstand oder eine Situation an sie erinnert. Und das drückt sich aus, indem man ein Symbol für diese Erinnerung findet und überbringt.



*Die Erwachsenen sollten zunächst helfen, dafür Raum zu schaffen, damit die Verwaltung dieser Besitztümer gut klappt und sie ihrer verantwortungsvollen Aufgabe – der Wertschätzung – auch wirklich Ausdruck verleihen können! Z.B. einen Geschenke-teller, auf dem immer mal wieder Überraschungen zu finden sind; eine Schatzkiste, einen Setzkasten, ein Regal etc.*

Von Reisen etwas mitbringen; mal eine Blume mitbringen und verschenken; ein Mitbringsel aus dem Büro; etwas vom Wegesrand, was einen an die/den Liebe/n erinnert; kleine Zettelchen oder Pfenniggegenstände; Adventskalender; bestimmte Bonbons oder Kekse; ...

### 5.) Ich helfe dir

tatkräftige Unterstützung bei allen Situationen, die ins Wanken geraten

tatkräftige Unterstützung in Alltagssituationen, gemeint sind kurze Sequenzen, keine Überbehütung oder Abnahme der Tätigkeiten; eher Assistenzhaltung !!



Z.B. morgens die Brotzeit herrichten, wenn's immer zeitlich knapp wird (und keine Vorträge über die zu kurze Zeitplanung halten!); den Mülleimer raustragen; den Abwasch machen, das Büro kehren oder den Schreibtisch mal aufräumen;

es geht hier um kleine Handgriffe im Alltag, die eine tatsächliche, situationsbedingte Erleichterung schaffen.



Frage nebenbei: Kennen Sie die „emotionale Liebensprache“ Ihrer/s Partner/in? Kennen Sie die Ihre?  
 Also, mit welchem Mittel kann man Ihnen wirklich glaubhaft versichern, dass man Sie liebt? (Natürlich haben wir  
 immer eine Mischung! Trotzdem gibt es eine Hauptsprache...) - teilen  
 Sie das sich gegenseitig mit und überlegen Sie einzelne Situationen, denen Sie damit besondere Bedeutung  
 geben können.



Körperkontakt



hören - sagen – lesen



gemeinsame Zeit



kleine Geschenke



tatkräftige Unterstützung

aus dem BUCH von Gary Chapman & Ross Campell: Die fünf Sprachen der Liebe für Kinder  
 Wie Kinder Liebe ausdrücken und empfangen können; Francke Ratgeber 1999 (6.)

Frage nebenbei: Wissen Sie, in welchen Situationen Ihr/e Partner/in am besten echt ´was wegstecken kann?  
 Also, in welcher Situation können Sie Ihr bzw. Ihm etwas Kritisches sagen, ohne dass sie oder er aus der Bahn  
 geworfen wird? Überlegen Sie bitte: In welcher Situation können Sie wirklich etwas wegstecken? (Beim essen,  
 beim spazieren gehen...) –

**Kritik halte ich am besten aus, wenn**

..... - teilen Sie das Ihrer/m  
 Partner/in mit! Achten Sie, wenn irgend möglich, bei der nächsten Herausforderung darauf, wie Ihr/e Partner/in  
 etwas gut aufnehmen kann... ☺

# Bedingungslose Liebe

Was verstehen wir darunter?

Wie hat Gott bedingungslose Liebe definiert?

## 5.Mose 7,8

sondern wegen der Liebe des HERRN zu euch <sup>[a]</sup>, und weil er den Eid hielt, den er euren Vätern geschworen <sup>[b]</sup>, hat der HERR euch mit starker Hand herausgeführt und dich erlöst aus dem Sklavenhaus, aus der Hand des Pharaos, des Königs von Ägypten <sup>[c]</sup>.

a) Kap. 4,37; 23,6; 33,3; 1Kö 10,9; 1Jo 4,10 b) Kap. 1,8; 1Chr 16,16; Ps 105,8-10 c) Kap. 5,6; 2Mo 13,3.14.16; Jes 63,9

## 1.Sam 20,17

Und Jonatan ließ nun auch David bei seiner Liebe zu ihm schwören<sup>[a]</sup>. Denn er liebte ihn, wie er seine <eigene> Seele <sup>[A]</sup> liebte.<sup>[b]</sup>

A) o. sein Leben a) Kap. 24,23 b) Kap. 18,1.3; Spr 17,17

## 2.Sam 1,26

Mir ist weh um dich, mein Bruder Jonatan! Über alles lieb warst du mir<sup>[A]</sup>. Wunderbar war mir deine Liebe, mehr als Frauenliebe<sup>[a]</sup>.

A) w. Du warst mir sehr lieblich a) 1Sam 18,1.3; Spr 18,24

## Spr 8,17

Ich liebe, die mich lieben;<sup>[a]</sup> und die mich suchen, finden mich.<sup>[b]</sup>

a) Joh 14,21 b) Jes 55,6; Mt 7,7

## Spr 10,12

Hass erregt Zänkereien, aber Liebe deckt alle Vergehen zu. <sup>[a]</sup>

a) Kap. 17,9

## Spr 15,17

Besser ein Gericht Gemüse, und Liebe ist da, als ein gemästeter Ochse und Hass dabei.<sup>[a]</sup>

a) Kap. 16,8; 17,1; Pred 4,6

## Spr 17,9

Wer Vergehen zudeckt, strebt nach Liebe;<sup>[a]</sup> wer aber eine Sache <immer wieder> aufrührt<sup>[A]</sup>, entzweit Vertraute.<sup>[b]</sup>

A) o. eine Sache weitererzählt a) Kap. 10,12; 1Kor 13,5.7; 1Petr 4,8 b) Kap. 16,28

## Hld 8,6

"Leg mich wie ein Siegel an dein Herz, wie ein Siegel an deinen Arm<sup>[a]</sup>! Denn stark wie der Tod ist die Liebe, hart wie der Scheol die Leidenschaft. Ihre Gluten sind Feuergluten, eine Flamme Jahs.

a) Jer 22,24; Hag 2,23

## Jes 38,17

Siehe, zum Heil wurde mir bitteres Leid <sup>[a]</sup>: Du, du hast liebevoll meine Seele von der Grube der Vernichtung zurückgehalten <sup>[Ab]</sup>, denn alle meine Sünden hast du hinter deinen Rücken geworfen <sup>[c]</sup>.

A) so mit LXX und der Vulg; Mas. T: Du hingst <in Liebe> an meiner Seele mehr als an der Grube a) Hebr 12,11 b) Jon 2,7 c) Ps 103,3.4.12; Mi 7,18.19; Jak 5,15

## Jer 31,3

Der HERR ist ihm<sup>[A]</sup> von ferne erschienen: "Ja, mit ewiger Liebe habe ich dich geliebt <sup>[a]</sup>; darum habe ich dir <meine> Güte <sup>[B]</sup> bewahrt.

A) so mit LXX; Mas. T: mir B) o. Gnade a) 5Mo 33,3; 1Kö 10,9; Jes 43,4; 49,14.15; Röm 11,28

## Zef 3,17

Der HERR, dein Gott, ist in deiner Mitte, ein Held<sup>[a]</sup>, der rettet; er freut sich über dich in Fröhlichkeit, er schweigt in seiner Liebe, er jauchzt über dich mit Jubel<sup>[b]</sup>.

a) 5Mo 23,15 b) 5Mo 30,9

## Joh 15,13

Größere Liebe hat niemand als die, daß er sein Leben hingibt für seine Freunde<sup>[a]</sup>.

a) Kap. 10,11; 1Jo 3,16

## Röm 5,5

die Hoffnung aber läßt nicht zuschanden werden<sup>[a]</sup>, denn die Liebe Gottes ist ausgegossen in unsere Herzen durch den Heiligen Geist, der uns gegeben worden ist<sup>[b]</sup>.

a) Ps 22,5; 25,3; Phil 1,20; 2Thes 2,16 b) Joh 17,26; 2Kor 1,22; 1Jo 4,7

## Röm 5,8

Gott aber erweist seine Liebe zu uns darin, daß Christus, als wir noch Sünder waren, für uns gestorben ist<sup>[a]</sup>.

a) Kap. 8,34; Joh 3,16; Eph 2,4,5; 1Thes 5,10; 1Jo 3,1

## 1.Kor 4,21

Was wollt ihr? Soll ich mit der Rute zu euch kommen<sup>[a]</sup> oder in Liebe und im Geist der Sanftmut?

a) 2Kor 10,2

## 1.Kor 13,4

Die Liebe ist langmütig, die Liebe ist gütig; sie neidet nicht<sup>[A]</sup>; die Liebe tut nicht groß<sup>[a]</sup>, sie bläht sich nicht auf<sup>[b]</sup>,

A) o. ist nicht eifersüchtig a) Jak 4,16 b) Kap. 8,1

## 1.Kor 13,4

Die Liebe ist langmütig, die Liebe ist gütig; sie neidet nicht<sup>[A]</sup>; die Liebe tut nicht groß<sup>[a]</sup>, sie bläht sich nicht auf<sup>[b]</sup>,

A) o. ist nicht eifersüchtig a) Jak 4,16 b) Kap. 8,1

## 1.Kor 13,4

Die Liebe ist langmütig, die Liebe ist gütig; sie neidet nicht<sup>[A]</sup>; die Liebe tut nicht groß<sup>[a]</sup>, sie bläht sich nicht auf<sup>[b]</sup>,

A) o. ist nicht eifersüchtig a) Jak 4,16 b) Kap. 8,1

## 2.Kor 2,8

Darum ermahne ich euch, zu beschließen, ihm gegenüber Liebe <zu üben>.

## 2.Kor 13,11

Schlußermahnungen, Grüße, Segenswunsch

Im übrigen, Brüder, freut euch <sup>[a]</sup>, laßt euch zurechtbringen <sup>[A]</sup>, laßt euch ermuntern, seid eines Sinnes <sup>[b]</sup>, haltet Frieden <sup>[c]</sup>! Und der Gott der Liebe und des Friedens <sup>[d]</sup> wird mit euch sein <sup>[e]</sup>.

A) o. vollkommen machen a) Phil 4,4 b) 1Kor 1,10 c) Mk 9,50 d) Röm 15,33 e) Phil 4,9

## Eph 4,2

mit aller Demut und Sanftmut<sup>[a]</sup>, mit Langmut, einander in Liebe ertragend<sup>[b]</sup>!

a) Jak 3,13 b) V. 32; Kol 3,12,13; 1Thes 5,14

## Eph 4,16

Aus ihm wird der ganze Leib zusammengefügt<sup>[a]</sup> und verbunden durch jedes der Unterstützung <dienende> Gelenk<sup>[A]</sup>, entsprechend der Wirksamkeit nach dem Maß jedes einzelnen Teils; und <so> wirkt er das Wachstum des Leibes<sup>[b]</sup> zu seiner Selbstaufbauung<sup>[B]</sup> in Liebe<sup>[c]</sup>.

A) w. jedes Gelenk der Unterstützung B) o. zum Aufbau seiner selbst a) Kap. 2,21 b) Kol 2,19 c) 1Kor 8,1; 12,25

## Eph 5,2

Und wandelt in Liebe<sup>[a]</sup>, wie auch der Christus uns <sup>[A]</sup> geliebt <sup>[b]</sup> und sich selbst <sup>[c]</sup> für uns hingegeben hat <sup>[d]</sup> als Opfergabe und Schlachtopfer<sup>[e]</sup>, Gott zu einem duftenden Wohlgeruch <sup>[f]</sup>!

A) nach anderen Handschr.: euch a) 1Kor 14,1 b) Joh 13,34 c) Joh 10,18 d) V. 25; Gal 1,4 e) Hebr 10,10 f) 1Mo 8,21; 3Mo 1,9; 2Mo 29,18; Hes 20,41

## Kol 3,14

Zu diesem allen aber <zieht> die Liebe <an><sup>[a]</sup>, die<sup>[A]</sup> das Band der Vollkommenheit ist<sup>[b]</sup>!

A) w. was a) 1Kor 16,14 b) Röm 13,8; 1Kor 13

## 2.Tim 1,7

Denn Gott hat uns nicht einen Geist der Furchtsamkeit<sup>[A]</sup> gegeben<sup>[a]</sup>, sondern der Kraft<sup>[b]</sup> und der Liebe und der Zucht<sup>[c]</sup>.

A) o. der Mutlosigkeit, o. der Feigheit a) Röm 8,15 b) Mi 3,8 c) Hi 32,8

## Hebr 6,10

Denn Gott ist nicht ungerecht<sup>[a]</sup>, euer Werk zu vergessen<sup>[b]</sup> und die Liebe, die ihr zu seinem Namen bewiesen habt, indem ihr den Heiligen gedient habt und dient<sup>[c]</sup>.

a) 1Mo 18,25; 5Mo 32,4 b) Offb 2,2 c) Kap. 10,34; Mt 10,42; 1Kor 16,15; 1Thes 1,3

-----

#### 1.Petr 4,8

Vor allen Dingen aber habt untereinander eine anhaltende Liebe<sup>[a]</sup>! Denn die Liebe bedeckt eine Menge von Sünden<sup>[b]</sup>.

a) 1Kor 16,14; 1Thes 3,12 b) Spr 10,12; Jak 5,20

-----

#### 1.Petr 4,8

Vor allen Dingen aber habt untereinander eine anhaltende Liebe<sup>[a]</sup>! Denn die Liebe bedeckt eine Menge von Sünden<sup>[b]</sup>.

a) 1Kor 16,14; 1Thes 3,12 b) Spr 10,12; Jak 5,20

-----

#### 1.Joh 3,16

Hieran haben wir die Liebe erkannt, daß er für uns sein Leben hingegeben hat <sup>[a]</sup>; auch wir sind schuldig, für die Brüder das Leben hinzugeben <sup>[b]</sup>.

a) Mt 20,28; Joh 15,13; Gal 1,4 b) Kap. 4,11

-----

#### 1.Joh 4,9

Hierin ist die Liebe Gottes zu uns geoffenbart worden <sup>[a]</sup>, daß Gott seinen eingeborenen <sup>[A]</sup> Sohn in die Welt gesandt hat <sup>[b]</sup>, damit wir durch ihn leben möchten <sup>[c]</sup>.

A) griech. monogenes; s. Anm. zu Joh 1,14 a) Tit 3,4 b) Joh 7,29; Röm 8,39 c) Kap. 5,13; Joh 3,16

-----

#### 1.Joh 4,10

Hierin ist die Liebe: nicht daß wir Gott geliebt haben, sondern daß er uns geliebt und seinen Sohn gesandt hat <sup>[a]</sup> als eine Sühnung für unsere Sünden <sup>[c]</sup>.

a) Joh 7,29; Röm 8,39 c) Kap. 2,2; Röm 5,8

-----

#### Offb 3,19

Ich überführe und züchtige alle, die ich liebe <sup>[a]</sup>. Sei nun eifrig und tu Buße <sup>[b]</sup>!

a) Hebr 12,6 b) Kap. 2,5

-----